

健康チェックで、今の体を知ろう！

令和8年度
第44回

まちの保健室

看護パネル展のお知らせ

看護師が、みなさまの健康について
お気軽にご相談にのります！

＼こんなこと、相談できます！／

血圧測定



ご希望の方に
測定します

看護相談



日々の生活習慣や
気になる症状など、
どんなことでも
ご相談ください

熱性けいれん



お子さんの
発熱時の対応や
心配ごとに
お答えします

脱水の予防と対処



水分のとり方や
脱水症状のサインに
ついてお話しします

栄養相談



食事や栄養の
バランスについて
ご相談ください

お薬相談



お薬の飲み方や
副作用、薬の
管理方法などを
ご相談ください

開催日時

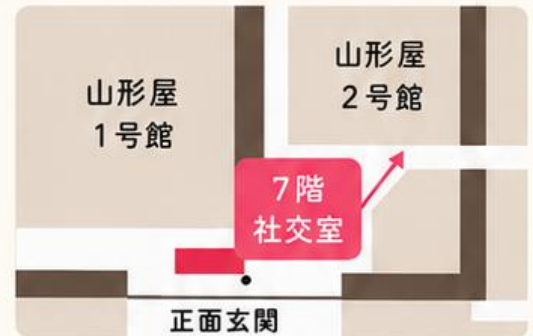
令和8年 **9月6日** (日)
10:00～15:00 (最終受付 14:30)

参加費

無料

会場

山形屋 1号館 7階 社交室



看護パネル展も同時開催！

「優しさ」「思いやり」「命の尊さ」をテーマに、
看護の心を感じる写真を多数展示します。



2026年 **8/27** (木)～**9/7** (月)
ななテラスギャラリーにて開催！

皆さまのご来場を心よりお待ちしております！❤️

主催：公益社団法人 鹿児島県看護協会 鹿児島地区