

令和7年度 保健指導従事者のためのスキルアップ研修会実施要領

テーマ ～リピーター対策や糖尿病重症化予防事業に生かす～ 「心を動かす支援」

1 目的 保健指導従事者が糖尿病重症化予防事業や特定保健指導などの生活習慣改善の支援に際し、対象者に「伝える力」が向上し、対象者の生活習慣改善に向けた行動変容につながるよう、保健指導従事者のスキルアップを目指す。

2 主催 県民健康プラザ健康増進センター
国立大学法人鹿屋体育大学 スポーツイノベーション推進機構
(ヘルス・スポーツプロモーション部門)

3 対象

- (1)各市町村国民健康保険主管課担当職員(事務職、保健師、管理栄養士等)
- (2)各市町村健康増進主管課担当職員(事務職、保健師、管理栄養士等)
- (3)各地域振興局及び支庁保健福祉環境部健康企画課等担当職員
- (4)医療機関等の特定保健指導等従事者
- (5)健康運動指導士等の運動指導従事者

4 定員 来場の場合 100名

WEB 参加については定員なし

5 日時 令和8年3月2日(月)13時20分～16時40分(受付13時～)

6 場所 国立大学法人鹿屋体育大学 大学院棟3階大講義室 鹿屋市白水町1番地

7 内容

(1) 講演 「心を動かす支援」

講師 国立病院機構京都医療センター臨床研究センター予防医学研究室長

坂根 直樹氏

(2) 講演 「生活習慣病による運動時の循環応答と栄養」

講師 国立大学法人鹿屋体育大学 講師

石澤 里枝氏

(3) 実技 「特定保健指導における運動支援の実際」(実技は会場参加者のみ)

国立大学法人鹿屋体育大学スポーツイノベーション推進機構

ヘルス・スポーツプロモーション部門長

中垣内 真樹氏

8 申込締切 令和8年2月13日(金)

申込みはQRコードから



9 備考

- (1) WEB研修希望者には後日受講できるQRコード等をメール送信します。
- (2) この研修は健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位認定研修として申請中です。…但し、WEB研修の場合、履修単位は認められません。