



健康寿命延伸プロジェクト

各県対抗！九州・山口チャレンジウォーク

～歩いて健康寿命を延ばそう！～



※健康寿命とは、『健康上の問題で、日常生活に制限のない期間の平均』をいいます。

各県対抗で1か月間の1日1人あたりの平均歩数を競います！

※ 各県により実施月・実施方法等の実施条件が異なるため、実施後公表する平均歩数や順位はあくまでも参考値となります。

期間

令和4年10月1日（土）
～令和4年10月31日（月）（1か月間）

入賞
特典

参加者のうち、1日の平均歩数が多い上位100名様に粗品を送付します。1か月間の総歩数を鹿児島県ホームページ（電子申請）から御報告ください。

参加
方法

右のQRコードを読み込んで、鹿児島県のホームページからお申し込みください。
※ QRコードは、（株）デンソーウェーブ株式会社の登録商標です。



申込
期間

令和4年9月4日（日）～令和4年10月15日（土）

計測
方法

ご自身の歩数計測アプリや万歩計で歩数を計測していただき、1か月間の総歩数を鹿児島県ホームページ（電子申請）から御報告ください。

その他

チャレンジウォークの結果については、鹿児島県ホームページで公表します。

（問い合わせ先）鹿児島県くらし保健福祉部健康増進課
電話：099-286-2717 FAX：099-286-5556
mail：kenko@pref.kagoshima.lg.jp

（参加県）山口県・福岡県・佐賀県・長崎県・大分県・熊本県・宮崎県・鹿児島県・沖縄県