

第41回 山形屋看護展 『まちの保健室』
令和5年9月3日（日）

☆ 当日の様子を写真でご紹介します ☆



☆測定コーナー
血圧測定 血管年齢測定
☆相談コーナー
栄養相談 健康相談お薬相談

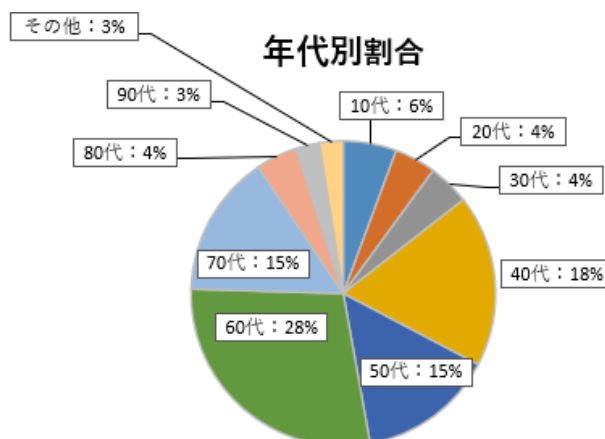


☆アンケートへのご協力ありがとうございました☆

*アンケート：174名回収 (回収率91.3%)

<来場者年代>

10代	9名
20代	7名
30代	7名
40代	29名
50代	23名
60代	45名
70代	24名
80代	7名
90代	4名
回答なし	4名

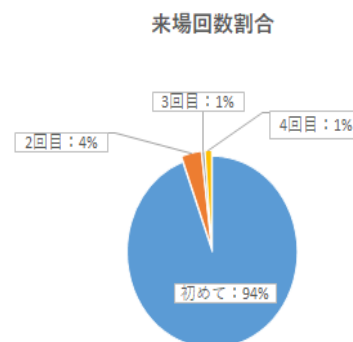
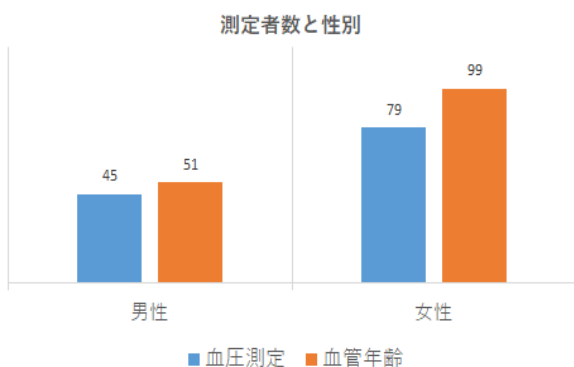


<測定者数と性別>

血圧測定	男性45名
	女性79名
血管年齢	男性51名
	女性99名

<参加回数>

初回	150名
2回目	6名
3回目	1名
4回目	2名



<看護相談 相談内容 33件>

・血圧	21件	・睡眠	1件
・コロナワクチン副作用	1件	・血糖コントロール	1件
・血管年齢	1件	・上腹部痛	1件
・下肢の浮腫	1件	・鼠径部痛	1件
・頻尿	1件	・ふくらはぎの痛み	1件
・健康面の不安	1件	・熱中症と水分摂取について	1件
・動悸	1件		



<ご意見・ご要望>

☆たくさんのご意見をいただきありがとうございました。抜粋して掲載しています

- ・パネルで新人看護師の様子や研修についての写真があり、とても興味深かった。
- ・看護師を目指して頑張ります。人に頼られる保健師さんに！
- ・パネル展示にほっこりしました。ありがとう。
- ・コロナなど医療現場が大変だった、大変な時に、このような機会があり楽しかったです。
- ・血管年齢が高くショックでしたが、今後気を付けていきたいです。ありがとうございました。
- ・血管年齢が不安でしたが、9歳若かったのでほっと一安心でした。
- ・出かけた先で測定ができると普段の状態が分かるのでとてもよい。改めて健康を考えるきっかけになる。
- ・来てよかったです。血管年齢が分かってよかったです。
- ・ドキドキして血圧が高めに出てしまいました。少々ビックリしました。
- ・血圧や血管年齢を測定していただき健康状態がよく安心しました。こんな活動があり大変感謝しました。
- ・最初は入りにくかったけど、皆さんに優しく話しかけられ安心しました。血圧、血管年齢、特に気にしていなかったですが、年齢相応で安心しました。これからも健康に気を付けて生活していきたいと思います。
- ・主人がアルコールのとりすぎの為、肝機能を悪くしているようです。栄養相談を聞いてみて是非主人に聞かせたいと思いました。
- ・主人が熱中症で寝込んでいるので、いろいろなサンプルを頂けありがたかった。
- ・今回初めての経験でしたが、相談してよくわかったので安心しました。
- ・買い物帰りの主婦層をターゲットにもっとアピールしたら、もっと参加者が増えるかもですね。
- ・初めて参加してみましたが、楽しかったです。
- ・血管年齢を初めてはかりました。貴重な体験でした。
- ・このような企画があれば、次回も利用したいです。
- ・看護職の皆様、毎日お疲れ様です。コロナで大変な時期に大変なご苦勞をされているとテレビで放映がありました。今後ともよろしく願いいたします。
- ・血圧が少し高いので、食事の作り方を教えてもらいたい。
- ・定期的に測って健康に気を付けたいです。
- ・色々な栄養食品を普段目にしないが、今後利用したいと思う
- ・高齢の母の飲み込みが悪い。いろいろな食事があると分かったので利用しようと思った。

4年ぶりに山形屋看護展が開催できました。174名の方が来場して下さいました。楽しみに参加して下さっている方、初めての方など、日頃の生活や健康管理を見直される時間になったようでした。私たち自身も、来場者の方々から、活力をもらったような気持ちで、委員を中心に協力員の方々と楽しく、まちの保健室が行えました。