

# 令和4年度 鹿児島県看護協会 鹿児島地区 管理者交流会

研修テーマ：「管理者のメンタルヘルスケア」

開催日：令和4年12月10日（土）14時30分～16時30分

開催場所：JA鹿児島厚生連病院 1階多目的ホール

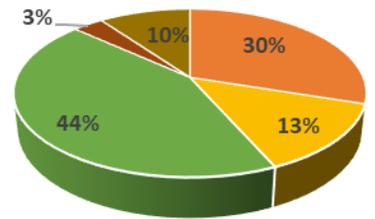
講師：鹿児島国際大学 看護学部 学長付教授 堤 由美子 先生



アンケート結果  
参加人数 31名  
アンケート回収 30名

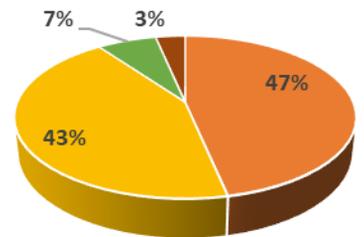
## 役職

- 看護部長9
- 副看護部長4
- 看護師長13
- 看護主任1
- その他3



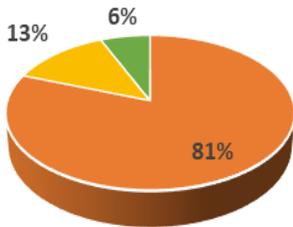
## 交流会に興味があったか

- 大変あった14
- あった13
- あまり2
- 未回答1



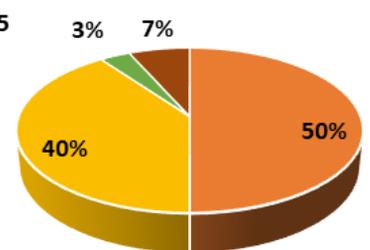
## 交流会の開催時期

- 12月で良い 25
- 別の時期が良い 4
- 未回答 2



## 今後にかせるか

- とてもいかせる15
- いかせる12
- いかせない1
- 未回答2



## 〈意見や感想など〉

- 自分自身のストレス源を整理し自己肯定感を高く持つことを再認識した
- とても分かりやすく、自分が仕事をするにあたり活用できる有難い内容でした
- 明日から使える内容でした、ありがとうございました
- 各地区で様々な教育計画が立案されており、web開催も実施できるようになったので県看護協会が担って頂き、各地区委員の負担軽減ができる仕組みを作って頂きたいと思います。各地区委員の皆様に感謝致します

### 〈今後の交流会での希望企画〉

- 同じ内容で研修を開催して頂き学習を深めたい。
- グループワークの時間が欲しい。  
(講義だけならwebでもいいのでは)
- 職員の意欲を向上させる方法
- スタッフの管理的な目線を育てる方法。
- 管理者同士の交流をしたい、他の事業所の管理者と関わりがないので情報収集や“あるある”みたいな話がしたい。

### 〈研修を通して〉

コロナ禍でなかなかストレス発散できない中、管理者としての自己のストレス源を認識して、自分に合ったストレス対処（運動・声に出す・笑うなど）を行い、自己肯定感を高くする。その中で仕事でうまく行っている事を探し、自分へのご褒美と捉えることが仕事への意欲向上を目指すポイントであるとの講義を伺い、これからの仕事への前向きな気持ちになる講義でした。

出版規約委員：尾野島



入会してポイントを貯めよう!  
当日、入会も出来ますよ～(\*^\_^\*)/



入会のご案内：<http://k-kango.jp/annai/nyukai/>