

家庭内感染対策

帰宅時

玄関でウイルス ストップ！！

- ① まずは、**玄関**で手指消毒！
- ② 上衣等は**玄関**で脱ぐ！
- ③ 外出時のマスクは、**玄関**で外し袋に入れて密閉して捨てる



換気・湿度

- ① 24時間換気システムは常時稼働させる
- ② 離れた2カ所の窓を開ける
- ③ 1時間に10分程度の換気 or 30分に5分程度の換気



POINT

(暑い時期・寒い時期の換気は、短い間隔・短い時間)

- ④ 湿度は加湿器を使用するなど保湿に努め、湿度50~60%に保つ



室温を適温に保つ工夫

- ⑤ 換気扇・扇風機・空気清浄機を併用する
- ⑥ 窓を少しだけ開けて、常時換気する
- ⑦ 冷暖房で室内を適温にしてから換気する
- ⑧ 「二段階換気」も有効



(隣接する部屋に空気を入れ、冷・暖の空気を取りこむ)

シャワー浴・トイレ



【シャワー浴】

- ① 浴室は、換気扇を回し換気する
- ② 感染者は最後にシャワー浴する
- ③ シャワー浴後は、界面活性剤入りの洗剤で清掃し、アルコール消毒を行う



【トイレ】

- ① 家庭にトイレが二つ以上ある場合は、感染者とトイレを分けて使用する
- ② トイレは換気扇を使用し、常に換気する
- ③ トイレを流す前にふたを閉め流す（汚水が飛び散らないように！）
- ④ 感染者の使用後は、他の人はすぐに入らず、数十分後に清掃してから使用する



トイレの清掃



汚染の少ない順に清掃

- ① ドアノブ
- ② 手すり
- ③ ペーパーホルダー
- ④ スイッチ類
- ⑤ 水洗レバー（あれば）
- ⑥ 便座のフタ（外側 特に先端）
- ⑦ 便座のフタ（内側）
- ⑧ 便座
- ⑨ 便器の内部

鹿児島県看護協会
南薩地区
地域ケアサービス委員会

下痢などの症状があれば、次亜塩素酸ナトリウムを含む家庭用消毒剤やアルコールで清拭し消毒する

