

令和元年度 鹿児島県看護協会 鹿児島地区管理者交流会

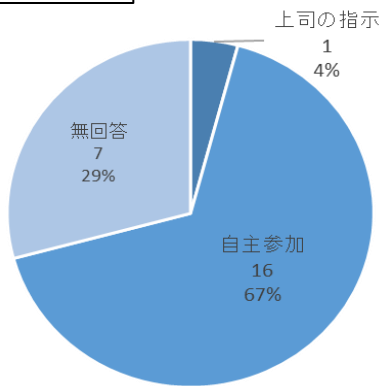
テーマ：自分に似合う“色”を知り元気をもらおう

令和元年度 12月21日（土）14：30～16：00

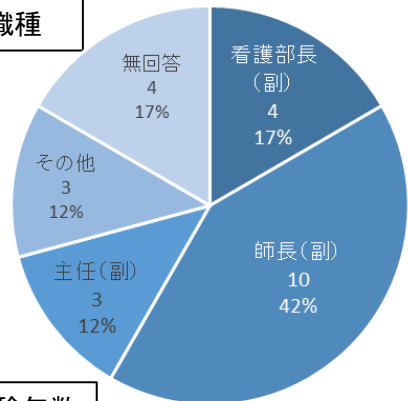
講師：片田梨恵 先生

参加者:24名アンケート回収24名(100%)

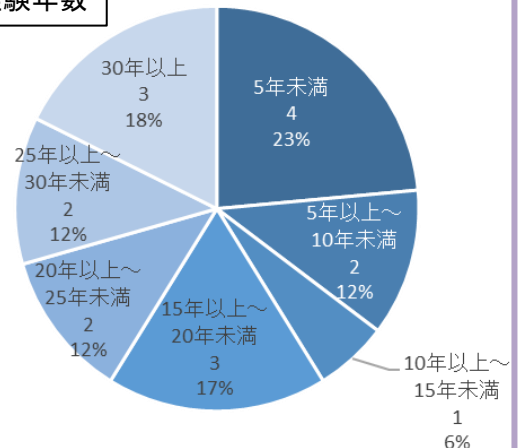
参加の動機



職種



経験年数



《研修に参加しての感想》

- ◇リフレッシュになりました。ありがとうございました。
- ◇楽しく学べました。
- ◇自分に合うベースの色が簡易的にでも分かったのが良かったです。
- ◇先生、とてもキラキラしてました(^-^)
- ◇色やメイクは相手にもですが自分にとってもハッピーな気分になり活力がわきます。やはり業務の中で輝いているナースの方が、患者さんにも笑顔を多く与えられるのではないかと思います。楽しい交流会をありがとうございました。
- ◇先生の明るさと色のパワーでとても元気をもらいました。自分色が分かったので、これからのファッションを楽しみながらストレス解消していきたいと思います。
- ◇ストレスフルな毎日が続く中、癒されました。日頃忘れていた感覚に気づかれ、あっという間に過ぎた研修でした。
- ◇自分のカラーが分かって、楽しくなってきました。



企画してほしい研修

- ◇フットケア ◇お説法を聞く ◇血流マッサージ(自分でできる)
- ◇ヨガやストレッチなどのリラクゼーション ◇リラクゼーションの関連した内容
- ◇11月～12月にクリスマスや正月のリースまたはスワッグ作り(ドライフラワーになるもの)
- ◇健康教室(骨密度を増やす、脂肪を減らす、歩き方教室)
- ◇1回では理解が難しいので、またカラーについて教えてほしい



入会してポイントを貯めよう!
当日、入会も出来ますよ~(*^_^*)/

入会のご案内：<http://k-kango.jp/annai/nyukai/>

