



「ゆめぴか通信」は、地域で働く看護職に向けて、鹿児島県看護協会保健師職能委員が作成し、情報発信する機関誌です。

本年度、第2回目の保健師研修会を開催しました！ 平成26年11月21日（金）

今回は、日本看護協会の保健指導ミーティング事業採択を受けて、「事例検討会」をテーマに研修会を企画・開催いたしました。

なぜ、「事例検討会」を取り上げたのか？そこには、いくつかの理由があります。まず、職能委員のメンバーが「すごく勉強になるし、職員同士で話し合う素地もできる！」と事例検討会への手ごたえを実感し、イキイキと語ったその姿にあります。さらに、事例検討会に関して「役に立つのはわかるけど、一歩が踏み出しにくい！」という声をしばしば耳にしていたことも、その一つ。じゃあ…まずは一緒にやってみましょうよ！とその場をつくってみることにしたのです。

“まずは、自分たち職能委員から”一職能委員で模擬事例検討会をやってみよう！

ところが、委員の間で話すだけでも、事例検討会の有無・行い方は自治体により様々であることがわかってきました。そこで「まずは自分たちでやってみよう！」と思い立ち、肝付町保健師の能勢佳子氏をファシリテーターに迎え、職能委員メンバーで事例検討会を実施してみることにしました。もうその空間の雰囲気といったら…！冷静さを垣間見せつつ、燃えたぎるような熱い空間—それはまるで保健師魂の燃え盛る様をみているようでした。私たちは、ある思いを共有するに至ったのです—「やっぱり一人でも多くの“かごんま保健師”と、この空間を体感したい！！」

いよいよ、当日！—みんなで事例検討会をやってみよう！

当日のスケジュールは、次のとおりです。

鹿児島大学の学生も参加しました！



10:00 - 10:10 協会長あいさつ（代理）、講師紹介

10:10 - 10:40 佐賀県における実践報告

- * 佐賀県より保健師 山口直美先生を講師に迎え、実践の様子についてお話いただきました
- * まずは実践例に触れることで、具体的なイメージを描けることを目標にします

10:40 - 12:00 事例検討会のデモンストレーション（1巡目：見学、2巡目：実施）

- * 日本看護協会作成の「シナリオを読み合わせる形でのロールプレイ」を、まず1グループが実施する様子を全員で見学、2巡目は同じシナリオを用いてグループごとに体験します

13:00 - 15:15 事例検討会・コミュニケーションタイム

- * 各グループ事例を持ち寄り実施。今回は、新任期保健師に事例提供をお願いしました

15:15 - 16:00 全体共有

- * 能勢氏によるファシリテートのもと、講師コメントをいただきながら学びを共有します

“実際に、一緒にやってみた！”ーみんなで事例検討会するって、たのしい！！

実践したことで、見えてきたこと、気づいたことがたくさんあります！

■ 「シナリオの読み合せ」をしてみるから、はじめよう！

メンバー間で配役を決めて、シナリオを読み合せていくーただそれだけの実にシンプルな過程です。それだけで学びになるの？とお思いのそこのあなた！“Simple is best！”

「はじめから終わりまで」を追体験してみることで、実に多くの発見が得られるのです。

『シナリオを読むことで、思ったことを素直に発言して良い、と思えた』 by 参加者
参加者から次々と生み出される豊かな気づきには、驚きの連続！でした。

■ 「一体感のある空間づくり」三種の神器!?ー白板&ラベル、グラウンドルール

『皆が同じ目線で、我がことのように考えられる』ーある参加者の振り返りの中に語られました。まさに、そのための秘訣がこのプログラムには組み込まれています。(以下、例)

【白板】『書いている時間を皆で待つことで“間合いが取れる”』 by 参加者

見える化（整理-共有-客観視）、同じ方向を向く（顔をあげる）、手軽さ
情報提供者に聴きながら皆で情報整理していくことで、提供者の負担感も軽減

【ラベル】『項目が白板に配置されており、先を見越して検討できる』 by 参加者

板書の項目を書いた板状のマグネットシート（「経過・状況」「想像・印象」など）

【グラウンドルール】『新人も新人の立場で、どんどん意見を出すことが大切！』 by 参加者

共通ルール…たとえば、「責める会にしない」「支援内容を否定しない」など



❁ ひとつでも多くの事例検討が、展開されていきますように ❁

<お知らせ> 次回の研修会は、平成 27 年 1 月 31 日（土）です！

次回は 1 月 31 日（土）「語り継ごう保健師活動」と題して、合田マリ子氏をお招きします。

合田さんの語りを楽しみながら、かごんま保健師同士、お茶を飲みながらゆったりと語り合いませんか。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

「あったらいいな」ーアイデア募集します！

「こんなアイデアがあるんだけどなぁ」「やってみたい持ち込み企画があるんだけど!(^^)！」など、ご希望・ご意見・アイデアなどがありましたら、いつでも職能委員にご連絡ください。